

Подписан: Королкина Надежда Ивановна  
 ON: 54813, SN: Свердловская область,  
 L: Каменск-Уральский, T: заводоуправление, O: "  
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
 ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД №  
 84 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ  
 ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО  
 ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОМУ НАПРАВЛЕНИЮ  
 РАБОТЫ"  
 ИНН:66121108913, E-mail: aleksha46@yandex.ru,  
 G: Надежда Ивановна, SN: Королкина Надежда  
 Ивановна  
 Основание: Я являюсь автором этого документа  
 Местоположение: место подписания  
 2020.05.15 13:06:00  
 Foxit Reader Version: 10.1.4

детского сада № 84

Утверждаю дирек  
мбинат общественного питания  
ОДО "Жиры"  
28.09.20  
2 час  
"Комбинат  
общественного  
питания"  
ки Жиры Углево  
г дьт. ЭЦ ки

Каменск-Уральский ДОУ 1-3 г 200 руб 12 час

Технолог:

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда                                | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭН ккал |
|-------------------------|---------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <u><b>Завтрак</b></u>   |                                                   |         |            |           |                 |         |
| 1 111,11                | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 180     | 7,36       | 8         | 25,7            | 212,9   |
| 14 539,27               | Чай с сахаром                                     | 180     |            |           | 14,4            | 57,4    |
| 1 141,09                | Печенье детское                                   | 51      | 3,83       | 5         | 28,9            | 207,6   |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                   | 411     | 11,19      | 13        | 69              | 477,9   |
| <u><b>Обед</b></u>      |                                                   |         |            |           |                 |         |
| 1016                    | Суп-пюре из овощей                                | 180     | 2,57       | 4,67      | 12,54           | 103,14  |
| 943                     | Гренки из пшеничного хлеба                        | 10      | 1,3        |           | 7,81            | 40      |
| 1 561                   | Суфле из печени                                   | 70      | 14,09      | 5         | 1,93            | 107,6   |
| 997                     | Картофель тушеный                                 | 130     | 4,12       | 12,42     | 36,8            | 277,5   |
| 1547,01                 | Напиток из шиповника                              | 180     | 0,72       |           | 17,91           | 73,9    |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                       | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 51,8    |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                    | 20      | 2,14       | 1         | 11,1            | 54,8    |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                   | 610     | 26,64      | 24,09     | 97,79           | 708,74  |
| <u><b>Полдник</b></u>   |                                                   |         |            |           |                 |         |
| 334                     | Макаронные изделия запеченные с сыром             | 150     | 10,03      | 10        | 36,46           | 257,1   |
| 976                     | Яблоки свежие                                     | 100     | 0,4        | 0,4       | 9,8             | 73,3    |
| 686,03                  | Чай с лимоном                                     | 180     |            |           | 8,91            | 34,5    |
| <b>Итого за Полдник</b> |                                                   | 430     | 10,43      | 10,4      | 55,17           | 364,9   |
| <b>Итого за день</b>    |                                                   | 1451    | 48,26      | 47,49     | 221,96          | 1551,54 |

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада № 84



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева  
29.09.2026



### Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб 12 час

| № рецептуры      | Наименование блюда           | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                              |         |         |        |             |         |
| 1 573,01         | Суп молочный с вермишелью    | 150     | 4,31    | 3,91   | 14,13       | 108,9   |
| 97               | Сыр                          | 10      | 2,69    | 3      |             | 36,3    |
| 1 516,01         | Кофейный напиток с молоком   | 160     | 3,36    | 3,6    | 10,9        | 87,68   |
| 693              | Батон                        | 30      | 1,5     | 0,87   | 12,5        | 78,2    |
| Итого за Завтрак |                              | 350     | 11,86   | 11,38  | 37,53       | 311,08  |
| <b>Обед</b>      |                              |         |         |        |             |         |
| 139,21           | Суп картофельный с бобовыми  | 150     | 3,53    | 3      | 12,89       | 100     |
| 907              | Тефтели мясные с луком       | 40      | 6,05    | 5,14   | 4,2         | 95,64   |
| 600,01           | Соус сметанный с томатом     | 20      | 0,28    | 1,02   | 1,35        | 15,82   |
| 990              | Рис припущенный с овощами    | 110     | 2,6     | 6      | 24,97       | 165,7   |
| 928,01           | Напиток из смеси сухофруктов | 150     | 0,23    |        | 16,44       | 68,66   |
| 1 148            | Хлеб ржаной                  | 20      | 1,7     | 1      | 9,7         | 51,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный               | 20      | 2,14    | 1      | 11,1        | 54,8    |
| Итого за Обед    |                              | 510     | 16,53   | 17,16  | 80,65       | 552,42  |
| <b>Полдник</b>   |                              |         |         |        |             |         |
| 1 107            | Биточек рыбный               | 50      | 6,63    | 4,65   | 7,9         | 100,62  |
| 995              | Пюре картофельное            | 130     | 2,82    | 4      | 19,09       | 127,4   |
| 14 539,27        | Чай с сахаром                | 150     |         |        | 12          | 47,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный               | 20      | 2,14    | 1      | 11,1        | 54,8    |
| Итого за Полдник |                              | 350     | 11,59   | 9,65   | 50,09       | 330,72  |
| Итого за день    |                              | 1210    | 39,98   | 38,19  | 168,27      | 1194,22 |

Технолог:

*И.С. Сидорова*

Согласовано:  
Заведующий детского сада № 84



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева  
29.09.2026



### Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб 12 час

| № рецептуры      | Наименование блюда           | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                              |         |         |        |             |         |
| 1 573,01         | Суп молочный с вермишелью    | 180     | 5,18    | 5      | 16,95       | 130,7   |
| 97               | Сыр                          | 10      | 2,69    | 3      |             | 36,3    |
| 1 516,01         | Кофейный напиток с молоком   | 180     | 3,78    | 4      | 12,24       | 98,6    |
| 693              | Батон                        | 30      | 1,5     | 0,87   | 12,5        | 78,2    |
| Итого за Завтрак |                              | 400     | 13,15   | 12,87  | 41,69       | 343,8   |
| <b>Обед</b>      |                              |         |         |        |             |         |
| 139,21           | Суп картофельный с бобовыми  | 180     | 4,23    | 4      | 15,47       | 120     |
| 907              | Тефтели мясные с луком       | 50      | 7,56    | 6,42   | 5,25        | 119,5   |
| 600,01           | Соус сметанный с томатом     | 20      | 0,28    | 1,02   | 1,34        | 15,82   |
| 990              | Рис припущенный с овощами    | 130     | 3,07    | 7      | 29,51       | 195,8   |
| 928,01           | Напиток из смеси сухофруктов | 180     | 0,28    |        | 19,73       | 82,39   |
| 1 148            | Хлеб ржаной                  | 20      | 1,7     | 1      | 9,7         | 51,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный               | 30      | 3,21    | 1      | 16,66       | 82,2    |
| Итого за Обед    |                              | 610     | 20,33   | 20,44  | 97,66       | 667,51  |
| <b>Полдник</b>   |                              |         |         |        |             |         |
| 1 107            | Биточек рыбный               | 70      | 9,28    | 6,51   | 11,12       | 140,9   |
| 995              | Пюре картофельное            | 130     | 2,82    | 4,37   | 19,09       | 127,4   |
| 14 539,27        | Чай с сахаром                | 180     |         |        | 14,4        | 48,4    |
| 897              | Хлеб пшеничный               | 20      | 2,14    | 1      | 11,1        | 54,8    |
| Итого за Полдник |                              | 400     | 14,24   | 11,88  | 55,71       | 371,5   |
| Итого за день    |                              | 1410    | 47,72   | 45,19  | 195,06      | 1382,81 |

Технолог:

*И.С. Сидорова*

Согласовано:  
Заведующий детского сада № 84

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева  
30.09.2026

### Каменск-Уральский Яс 1-3 з 200 руб 12 час

| № рецептуры      | Наименование блюда                                 | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭП ккал |
|------------------|----------------------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <u>Завтрак</u>   |                                                    |         |         |        |            |         |
| 1111,12          | Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным | 150     | 5,16    | 6      | 21,08      | 157     |
| 1 259,01         | Масло сливочное                                    | 10      | 0,08    | 7      | 0,13       | 66,1    |
| 693              | Батон                                              | 30      | 1,5     | 0,87   | 12,5       | 78,2    |
| 686,03           | Чай с лимоном                                      | 150     |         |        | 7,43       | 28,7    |
| Итого за Завтрак |                                                    | 340     | 6,74    | 13,87  | 41,14      | 330     |
| <u>Обед</u>      |                                                    |         |         |        |            |         |
| 1 030,19         | Рассольник ленинградский со сметаной               | 150     | 1,62    | 4      | 10,68      | 83,5    |
| 1191             | Бигус                                              | 160     | 14,62   | 14,5   | 8,22       | 262,1   |
| 925              | Напиток апельсиновый или мандариновый              | 150     | 0,1     |        | 15,18      | 61,7    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                        | 20      | 1,7     | 1      | 9,7        | 51,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                     | 20      | 2,14    | 1      | 11,1       | 54,8    |
| Итого за Обед    |                                                    | 500     | 20,18   | 20,5   | 54,88      | 513,9   |
| <u>Полдник</u>   |                                                    |         |         |        |            |         |
| 1749             | Чизкейк творожный                                  | 130     | 18,7    | 11,3   | 35,8       | 324,3   |
| 904              | Соус молочный (сладкий)                            | 30      | 0,59    | 2      | 4,03       | 32,6    |
| 1577             | Кефир, снежок, йогурт                              | 150     | 4,35    | 4      | 6          | 79,5    |
| Итого за Полдник |                                                    | 310     | 23,64   | 17,3   | 45,83      | 436,4   |
| Итого за день    |                                                    | 1150    | 50,56   | 51,67  | 141,85     | 1280,3  |

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада № 84

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева  
30.09.2026

### Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб 12 час

| № рецептуры      | Наименование блюда                                 | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭП ккал |
|------------------|----------------------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <u>Завтрак</u>   |                                                    |         |         |        |            |         |
| 1111,12          | Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным | 180     | 6,19    | 7      | 25,3       | 188,3   |
| 1 259,01         | Масло сливочное                                    | 10      | 0,08    | 7      | 0,13       | 66,1    |
| 693              | Батон                                              | 30      | 1,5     | 0,87   | 12,5       | 78,2    |
| 686,03           | Чай с лимоном                                      | 180     |         |        | 8,91       | 34,5    |
| Итого за Завтрак |                                                    | 400     | 7,77    | 14,87  | 46,84      | 367,1   |
| <u>Обед</u>      |                                                    |         |         |        |            |         |
| 1 030,19         | Рассольник ленинградский со сметаной               | 180     | 1,94    | 5      | 12,82      | 100,2   |
| 1191             | Бигус                                              | 200     | 18,27   | 18,11  | 10,23      | 327,6   |
| 925              | Напиток апельсиновый                               | 180     | 0,12    |        | 18,21      | 74      |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                        | 20      | 1,7     | 1      | 9,7        | 51,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                     | 30      | 3,21    | 1      | 16,66      | 82,2    |
| Итого за Обед    |                                                    | 610     | 25,24   | 25,11  | 67,62      | 635,8   |
| <u>Полдник</u>   |                                                    |         |         |        |            |         |
| 1749             | Чизкейк творожный                                  | 150     | 21,57   | 13,01  | 41,25      | 374,2   |
| 897              | Соус молочный (сладкий)                            | 50      | 0,99    | 3      | 6,72       | 54,3    |
| 1577             | Кефир, снежок, йогурт                              | 200     | 5,8     | 5      | 8          | 106     |
| Итого за Полдник |                                                    | 400     | 28,36   | 21,01  | 55,97      | 534,5   |
| Итого за день    |                                                    | 1410    | 61,37   | 60,99  | 170,43     | 1537,4  |

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада № 84

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева  
01.10.2026

### Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб 12 час

| № рецептуры      | Наименование блюда                                           | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|------------------|--------------------------------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                              |         |         |        |            |         |
| 1 111,13         | Каша (рис, гречка, пшено) молочная жидкая с маслом сливочным | 150     | 5,8     | 6,5    | 23,2       | 174,6   |
| 97               | Сыр                                                          | 10      | 2,69    | 3      |            | 36,3    |
| 693              | Батон                                                        | 30      | 1,5     | 0,87   | 12,5       | 78,2    |
| 1 508,02         | Какао с молоком                                              | 160     | 3,27    | 3,39   | 13,65      | 94,2    |
| Итого за Завтрак |                                                              | 350     | 13,26   | 13,76  | 49,35      | 383,3   |
| <b>Обед</b>      |                                                              |         |         |        |            |         |
| 1 021,21         | Борщ с капустой, картофелем и сметаной                       | 150     | 1,14    | 4      | 8,21       | 74,7    |
| 1 216            | Макаронник с мясом птицы                                     | 160     | 18,7    | 8,05   | 31,7       | 276,6   |
| 600,01           | Соус сметанный с томатом                                     | 30      | 0,42    | 2      | 2,02       | 23,7    |
| 1547,01          | Напиток из шиповника                                         | 150     | 0,6     |        | 14,93      | 61,6    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                                  | 20      | 1,7     | 1      | 9,7        | 51,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                               | 20      | 2,14    | 1      | 11,1       | 54,8    |
| Итого за Обед    |                                                              | 530     | 24,7    | 16,05  | 77,66      | 543,2   |
| <b>Полдник</b>   |                                                              |         |         |        |            |         |
| 1069             | Суфле из рыбы                                                | 50      | 9,23    | 2,1    | 3,87       | 80,88   |
| 995,14           | Пюре "Розовое"                                               | 130     | 2,83    | 4,37   | 19,09      | 127,4   |
| 14 539,27        | Чай с сахаром                                                | 150     |         |        | 12         | 47,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                               | 20      | 2,14    | 1      | 11,1       | 54,8    |
| Итого за Полдник |                                                              | 350     | 14,2    | 7,47   | 46,06      | 310,98  |
| Итого за день    |                                                              | 1230    | 52,16   | 37,28  | 173,07     | 1237,48 |

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада № 84

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева  
01.10.2026

### Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб 12 час

| № рецептуры      | Наименование блюда                                           | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|------------------|--------------------------------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                              |         |         |        |            |         |
| 1 111,13         | Каша (рис, гречка, пшено) молочная жидкая с маслом сливочным | 180     | 6,93    | 8      | 27,81      | 209,7   |
| 97               | Сыр                                                          | 10      | 2,69    | 3      |            | 36,3    |
| 693              | Батон                                                        | 30      | 1,5     | 0,87   | 12,5       | 78,2    |
| 1 508,02         | Какао с молоком                                              | 180     | 3,68    | 4      | 15,35      | 105,9   |
| Итого за Завтрак |                                                              | 400     | 14,8    | 15,87  | 55,66      | 430,1   |
| <b>Обед</b>      |                                                              |         |         |        |            |         |
| 1 021,21         | Борщ с капустой, картофелем и сметаной                       | 180     | 1,37    | 5      | 9,85       | 89,6    |
| 1 216            | Макаронник с мясом птицы                                     | 170     | 19,92   | 9      | 33,69      | 293,8   |
| 600,01           | Соус сметанный с томатом                                     | 30      | 0,42    | 2      | 2,02       | 23,7    |
| 1547,01          | Напиток из шиповника                                         | 180     | 0,72    |        | 17,91      | 73,9    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                                  | 20      | 1,7     | 1      | 9,7        | 51,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                               | 20      | 2,14    | 1      | 11,1       | 54,8    |
| Итого за Обед    |                                                              | 600     | 26,27   | 18     | 84,27      | 587,6   |
| <b>Полдник</b>   |                                                              |         |         |        |            |         |
| 1069             | Суфле из рыбы                                                | 70      | 12,93   | 3      | 5,42       | 113,2   |
| 995,14           | Пюре "Розовое"                                               | 130     | 2,83    | 4,37   | 19,09      | 127,4   |
| 14 539,27        | Чай с сахаром                                                | 200     |         |        | 16         | 63,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                               | 20      | 2,14    | 1      | 11,1       | 54,8    |
| Итого за Полдник |                                                              | 420     | 17,9    | 8,37   | 51,61      | 359,2   |
| Итого за день    |                                                              | 1420    | 58,97   | 42,24  | 191,54     | 1376,9  |

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада №84

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева  
02.10.2026

### Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб 12 час

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                                  | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭП ккал |
|------------------|-----------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                     |         |            |           |                 |         |
| 1 111,09         | Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным      | 160     | 5,16       | 6,18      | 21,08           | 157     |
| 1 142            | Повидло                                             | 10      | 0,04       |           | 6,5             | 25      |
| 1516             | Кофейный напиток с молоком                          | 150     | 3,15       | 3         | 10,2            | 82,2    |
| 693              | Батон                                               | 30      | 1,5        | 0,87      | 12,5            | 78,2    |
| Итого за Завтрак |                                                     | 350     | 9,85       | 9,87      | 50,28           | 342,4   |
| <b>Обед</b>      |                                                     |         |            |           |                 |         |
| 1 240            | Суп картофельный с крупой (геркулес) со сметаной    | 150     | 3,77       | 2         | 10,57           | 79,1    |
| 1 572            | Голубцы ленивые из птицы                            | 50      | 3,72       | 2,4       | 5,33            | 57,6    |
| 995              | Пюре картофельное                                   | 110     | 2,39       | 3,7       | 16,16           | 107,8   |
| 699,01           | Напиток из сока                                     | 150     |            |           | 15,89           | 63,7    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                      | 20      | 2,14       | 1         | 11,1            | 54,8    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                         | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 51,8    |
| Итого за Обед    |                                                     | 500     | 13,72      | 10,1      | 68,75           | 414,8   |
| <b>Полдник</b>   |                                                     |         |            |           |                 |         |
| 891              | Омлет запеченный или паровой                        | 80      | 7,5        | 6,9       | 2,6             | 98,5    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                      | 20      | 2,14       | 1         | 11,1            | 54,8    |
| 1029             | Салат из белокочанной капусты с маслом растительным | 60      | 1,01       | 4,13      | 5,64            | 63,9    |
| 14 539,27        | Чай с сахаром                                       | 180     |            |           | 14,4            | 57,4    |
| Итого за Полдник |                                                     | 340     | 10,65      | 12,03     | 33,74           | 274,6   |
| Итого за день    |                                                     | 1190    | 34,22      | 32        | 152,77          | 1031,8  |

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада №84

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева  
02.10.2026

### Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб 12 час

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                                  | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭП ккал |
|------------------|-----------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                     |         |            |           |                 |         |
| 1 111,09         | Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным      | 180     | 6,19       | 7         | 25,3            | 188,3   |
| 1 142            | Повидло                                             | 10      | 0,04       |           | 6,5             | 25      |
| 1516,01          | Кофейный напиток с молоком                          | 180     | 3,78       | 4         | 12,24           | 98,6    |
| 693              | Батон                                               | 30      | 1,5        | 0,87      | 12,5            | 78,2    |
| Итого за Завтрак |                                                     | 400     | 11,51      | 11,87     | 56,54           | 390,1   |
| <b>Обед</b>      |                                                     |         |            |           |                 |         |
| 1 240            | Суп картофельный с крупой (геркулес) со сметаной    | 180     | 4,52       | 3         | 12,68           | 94,9    |
| 1572,02          | Голубцы ленивые из птицы                            | 70      | 5,2        | 3,5       | 7,46            | 80,68   |
| 995              | Пюре картофельное                                   | 130     | 2,82       | 4         | 19,09           | 127,4   |
| 699,01           | Напиток из сока                                     | 180     |            |           | 19,06           | 76,4    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                      | 20      | 2,14       | 1         | 11,1            | 54,8    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                         | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 51,8    |
| Итого за Обед    |                                                     | 600     | 16,38      | 12,5      | 79,09           | 485,98  |
| <b>Полдник</b>   |                                                     |         |            |           |                 |         |
| 891              | Омлет запеченный или паровой                        | 120     | 11,3       | 10,4      | 3,91            | 147,76  |
| 1029             | Салат из белокочанной капусты с маслом растительным | 80      | 1,35       | 5,5       | 7,52            | 85,2    |
| 14 539,27        | Чай с сахаром                                       | 180     |            |           | 14,4            | 57,4    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                      | 20      | 2,14       | 1         | 11,1            | 54,8    |
| Итого за Полдник |                                                     | 400     | 14,79      | 16,9      | 36,93           | 345,16  |
| Итого за день    |                                                     | 1400    | 42,68      | 41,27     | 172,56          | 1221,24 |

Технолог:



Согласовано:  
Заведующий детского сада № 1

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева  
05.10.2026

Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб  
12 час

| № рецептуры      | Наименование блюда                              | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|------------------|-------------------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                 |         |         |        |            |         |
| 1111,08          | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 150     | 5,16    | 6      | 21,08      | 157     |
| 1512             | Чай с молоком и сахаром                         | 180     | 2,88    | 4      | 12,06      | 101,1   |
| 1141,09          | Печене детское                                  | 34      | 2,55    | 3,33   | 19,27      | 138,4   |
| Итого за Завтрак |                                                 | 364     | 10,59   | 13,33  | 52,41      | 396,5   |
| <b>Обед</b>      |                                                 |         |         |        |            |         |
| 1030,19          | Рассольник ленинградский со сметаной            | 150     | 1,62    | 4      | 10,68      | 83,5    |
| 466              | Биточек из свинины                              | 50      | 7,04    | 11     | 3,93       | 148,2   |
| 824,04           | Соус белый основной                             | 30      | 0,87    | 1      | 1,46       | 21,8    |
| 516              | Макаронные изделия отварные с маслом            | 110     | 4,65    | 3      | 27,77      | 160,2   |
| 928,1            | Напиток из смеси сухофруктов                    | 150     | 0,23    |        | 16,44      | 68,66   |
| 897              | Хлеб пшеничный                                  | 20      | 2,14    | 1      | 11,1       | 54,8    |
| 1148             | Хлеб ржаной                                     | 20      | 1,7     | 1      | 9,7        | 51,8    |
| Итого за Обед    |                                                 | 530     | 18,25   | 21     | 81,08      | 588,96  |
| <b>Полдник</b>   |                                                 |         |         |        |            |         |
| 995,02           | Запеканка картофельная (лук, морковь)           | 130     | 3,53    | 4,9    | 21,63      | 162,4   |
| 905              | Соус молочный (для подачи к блюду)              | 50      | 1,05    | 2,99   | 3,57       | 45,5    |
| 925              | Напиток апельсиновый или мандариновый           | 150     | 0,1     |        | 5,18       | 61,7    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                  | 20      | 2,14    | 1      | 11,1       | 54,8    |
| Итого за Полдник |                                                 | 350     | 6,82    | 8,89   | 41,48      | 324,4   |
| Итого за день    |                                                 | 1244    | 35,66   | 43,22  | 174,97     | 1309,86 |

Технолог:



Согласовано:  
Заведующий детского сада № 1

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева  
05.10.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб  
12 час

| № рецептуры      | Наименование блюда                              | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|------------------|-------------------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                 |         |         |        |            |         |
| 1111,08          | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 180     | 6,19    | 7      | 25,3       | 188,3   |
| 1512             | Чай с молоком и сахаром                         | 180     | 2,88    | 4      | 12,06      | 101,1   |
| 1141,09          | Печене детское                                  | 51      | 3,83    | 5      | 28,9       | 207,6   |
| Итого за Завтрак |                                                 | 411     | 12,9    | 16     | 66,26      | 497     |
| <b>Обед</b>      |                                                 |         |         |        |            |         |
| 1030,19          | Рассольник ленинградский со сметаной            | 180     | 1,94    | 5      | 12,82      | 100,2   |
| 466              | Биточек из свинины                              | 70      | 9,85    | 16     | 5,5        | 207,5   |
| 824              | Соус белый основной                             | 50      | 0,032   | 2      | 1,86       | 26,6    |
| 516              | Макаронные изделия отварные с маслом            | 130     | 5,5     | 4      | 32,82      | 189,3   |
| 928,1            | Напиток из смеси сухофруктов                    | 180     | 0,28    |        | 19,73      | 82,39   |
| 897              | Хлеб пшеничный                                  | 30      | 3,21    | 1      | 16,66      | 82,2    |
| 1148             | Хлеб ржаной                                     | 20      | 1,7     | 1      | 9,7        | 51,8    |
| Итого за Обед    |                                                 | 660     | 22,512  | 29     | 99,09      | 739,99  |
| <b>Полдник</b>   |                                                 |         |         |        |            |         |
| 995,02           | Запеканка картофельная (лук, морковь)           | 150     | 4,08    | 5,7    | 25         | 187,44  |
| 905              | Соус молочный (для подачи к блюду)              | 50      | 1,05    | 2,99   | 3,57       | 45,5    |
| 925              | Напиток апельсиновый или мандариновый           | 180     | 0,12    |        | 18,21      | 74      |
| 897              | Хлеб пшеничный                                  | 20      | 2,14    | 1      | 11,1       | 54,8    |
| Итого за Полдник |                                                 | 400     | 7,39    | 9,69   | 57,88      | 361,74  |
| Итого за день    |                                                 | 1471    | 42,802  | 54,69  | 223,23     | 1598,73 |

Технолог:

*Подпись*

Согласовано:  
Заведующий детского сада № 84



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева  
06.10.2026



**Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб**  
**12 час**

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                              | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|-------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                 |         |            |           |                 |         |
| 1573,01          | Суп молочный с вермишелью                       | 150     | 4,31       | 3,91      | 14,13           | 108,9   |
| 14539,27         | Чай с сахаром                                   | 160     |            |           | 12,8            | 51      |
| 1259,01          | Масло сливочное (порциями)                      | 10      | 0,08       | 7         | 0,13            | 66,1    |
| 693              | Батон                                           | 30      | 1,5        | 0,87      | 12,5            | 78,2    |
| Итого за Завтрак |                                                 | 350     | 5,89       | 11,78     | 39,56           | 304,2   |
| <b>Обед</b>      |                                                 |         |            |           |                 |         |
| 1049             | Суп-пюре из гороха                              | 150     | 4,63       | 2         | 13,55           | 85      |
| 943              | Гренки из пшеничного хлеба                      | 10      | 1,3        |           | 7,81            | 40      |
| 1545             | Печень тушеная в сметанном соусе                | 80      | 10,18      | 7         | 2,91            | 119,3   |
| 1032             | Каша гречневая вязкая.                          | 110     | 2,96       | 3         | 18,7            | 125,4   |
| 1547,01          | Напиток из шиповника                            | 150     | 0,6        |           | 14,93           | 61,6    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                  | 20      | 2,14       | 1         | 11,1            | 54,8    |
| 1148             | Хлеб ржаной                                     | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 51,8    |
| Итого за Обед    |                                                 | 540     | 23,51      | 14        | 78,7            | 537,9   |
| <b>Полдник</b>   |                                                 |         |            |           |                 |         |
| 1163,01          | Салат из моркови с изюмом и растительным маслом | 40      | 0,51       | 4         | 5,8             | 47,8    |
| 1066             | Сырники                                         | 60      | 10,82      | 7         | 13,63           | 161,1   |
| 903              | Соус сладкий из повидла                         | 30      | 0,04       |           | 10,02           | 39,2    |
| 1577             | Кефир, снежок, йогурт                           | 150     | 4,35       | 4         | 6               | 79,5    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                  | 20      | 2,14       | 1         | 11,1            | 54,8    |
| Итого за Полдник |                                                 | 300     | 17,86      | 16        | 46,55           | 382,4   |
| Итого за день    |                                                 | 1190    | 47,26      | 41,78     | 164,81          | 1224,5  |

Технолог:



Согласовано:  
Заведующий детского сада № 84

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева  
06.10.2026



**Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб**  
**12 час**

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                              | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|-------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                 |         |            |           |                 |         |
| 1573,01          | Суп молочный с вермишелью                       | 180     | 5,18       | 5         | 16,95           | 130,7   |
| 1259,01          | Масло сливочное (порциями)                      | 10      | 0,08       | 7         | 0,13            | 66,1    |
| 14539,27         | Чай с сахаром                                   | 180     |            |           | 14,4            | 57,4    |
| 693              | Батон                                           | 30      | 1,5        | 0,87      | 12,5            | 78,2    |
| Итого за Завтрак |                                                 | 400     | 6,76       | 12,87     | 43,98           | 332,4   |
| <b>Обед</b>      |                                                 |         |            |           |                 |         |
| 1049             | Суп-пюре из гороха                              | 180     | 5,55       | 2         | 16,26           | 102     |
| 943              | Гренки из пшеничного хлеба                      | 10      | 1,3        |           | 7,81            | 40      |
| 1545             | Печень тушеная в сметанном соусе                | 80      | 10,18      | 7         | 2,91            | 119,3   |
| 1032             | Каша гречневая вязкая.                          | 130     | 3,5        | 4         | 22,1            | 148,2   |
| 1547,01          | Напиток из шиповника                            | 180     | 0,72       |           | 17,91           | 73,9    |
| 1148             | Хлеб ржаной                                     | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 51,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                  | 20      | 2,14       | 1         | 11,1            | 54,8    |
| Итого за Обед    |                                                 | 620     | 25,09      | 15        | 87,79           | 590     |
| <b>Полдник</b>   |                                                 |         |            |           |                 |         |
| 1163,01          | Салат из моркови с изюмом и маслом растительным | 50      | 0,64       | 5         | 7,25            | 59,7    |
| 1066             | Сырники                                         | 120     | 21,6       | 13,54     | 27,26           | 322,18  |
| 903              | Соус сладкий из повидла                         | 30      | 0,04       |           | 10,02           | 39,2    |
| 1577             | Кефир, снежок, йогурт                           | 180     | 5,22       | 4,5       | 7,2             | 95,4    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                  | 20      | 2,14       | 1         | 11,1            | 54,8    |
| Итого за Полдник |                                                 | 400     | 29,64      | 24,04     | 62,83           | 571,28  |
| Итого за день    |                                                 | 1420    | 61,49      | 51,91     | 194,6           | 1493,68 |

Технолог:

*М.И. Илья*

Согласовано:  
Заведующий детского сада № 84

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

07.10.2026

### Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб 12 час

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                                | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|---------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                   |         |            |           |                 |         |
| 1111,11          | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 150     | 6,14       | 7         | 21,41           | 177,4   |
| 1516,01          | Кофейный напиток с молоком                        | 150     | 3,15       | 3         | 10,2            | 82,2    |
| 97               | Сыр (порциями)                                    | 10      | 2,69       | 3         |                 | 36,3    |
| 693              | Батон                                             | 30      | 1,5        | 0,87      | 12,5            | 78,2    |
| Итого за Завтрак |                                                   | 340     | 13,48      | 13,87     | 44,11           | 374,1   |
| <b>Обед</b>      |                                                   |         |            |           |                 |         |
| 124,16           | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной      | 150     | 1,14       | 4         | 5,48            | 79,5    |
| 1028             | Колбаска витаминная                               | 50      | 11,11      | 3         | 3,61            | 120     |
| 997              | Картофель тушеный                                 | 110     | 3,49       | 10,5      | 31,1            | 234,9   |
| 932,01           | Компот из изюма                                   | 150     | 0,35       |           | 7,6             | 79,5    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                    | 20      | 2,14       | 1         | 11,1            | 54,8    |
| 1148             | Хлеб ржаной                                       | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 51,8    |
| Итого за Обед    |                                                   | 500     | 19,93      | 19,5      | 68,59           | 620,5   |
| <b>Полдник</b>   |                                                   |         |            |           |                 |         |
| 1522             | Винегрет овощной                                  | 30      | 0,49       | 1,8       | 2,52            | 28,32   |
| 1133             | Макаронные изделия запеченные с яйцом             | 110     | 5,12       | 7,14      | 18,98           | 160,72  |
| 699,01           | Напиток из сока                                   | 150     |            |           | 15,89           | 63,7    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                    | 20      | 2,14       | 1         | 11,1            | 54,8    |
| Итого за Полдник |                                                   | 310     | 7,75       | 9,94      | 48,49           | 307,54  |
| Итого за день    |                                                   | 1150    | 41,16      | 43,31     | 161,19          | 1302,14 |

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада № 84

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

07.10.2026

### Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб 12 час

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                                              | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|-----------------------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                                 |         |            |           |                 |         |
| 1111,11          | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным               | 180     | 7,36       | 8         | 25,7            | 212,9   |
| 1516,01          | Кофейный напиток с молоком                                      | 180     | 3,78       | 4         | 12,24           | 98,6    |
| 97               | Сыр (порциями)                                                  | 10      | 2,69       | 3         |                 | 36,3    |
| 693              | Батон                                                           | 30      | 1,5        | 0,87      | 12,5            | 78,2    |
| Итого за Завтрак |                                                                 | 400     | 15,33      | 15,87     | 50,44           | 426     |
| <b>Обед</b>      |                                                                 |         |            |           |                 |         |
| 124,16           | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной                    | 180     | 1,37       | 4         | 6,58            | 95,4    |
| 1028             | Колбаска витаминная                                             | 70      | 15,55      | 4         | 5,05            | 168     |
| 997              | Картофель тушеный                                               | 130     | 4,12       | 12,42     | 36,8            | 277,5   |
| 932,01           | Компот из изюма                                                 | 180     | 0,42       |           | 9,12            | 95,4    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                                  | 30      | 3,21       | 1         | 16,66           | 82,2    |
| 1148             | Хлеб ржаной                                                     | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 51,8    |
| Итого за Обед    |                                                                 | 610     | 26,37      | 22,42     | 83,91           | 770,3   |
| <b>Полдник</b>   |                                                                 |         |            |           |                 |         |
| 1522             | Винегрет овощной                                                | 60      | 0,82       | 4         | 5,06            | 56,9    |
| 1011,05          | Макаронные изделия запеченные с яйцом                           | 150     | 5,2        | 9,03      | 30              | 221,85  |
| 1798             | Кисель с витаминами "Витошка" для детей дошкольного и школьного | 180     |            |           | 21,6            | 85,5    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                                  | 20      | 2,14       | 1         | 11,1            | 54,8    |
| Итого за Полдник |                                                                 | 410     | 8,16       | 14,03     | 67,76           | 419,05  |
| Итого за день    |                                                                 | 1420    | 49,86      | 52,32     | 202,11          | 1615,35 |

Технолог:

оано:  
щий детского сада № 8

Утверждаю директор  
инат общественного питания"  
О.Ю. Козырева  
08.10.2026

|      |                |         |
|------|----------------|---------|
| Жиры | Углево-<br>дыг | ЭЦ ккал |
|------|----------------|---------|

Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб  
12 час

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда                             | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |                                                |         |            |           |                 |         |
| 1111,09                 | Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным | 150     | 5,16       | 6         | 21,08           | 157     |
| 1512                    | Чай с молоком и сахаром                        | 150     | 2,4        | 4         | 10,05           | 84,2    |
| 349,01                  | Яйцо отварное шт                               | 40      | 4,8        | 4         | 0,28            | 62,8    |
| 693                     | Батон                                          | 30      | 1,5        | 0,87      | 12,5            | 78,2    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                | 370     | 13,86      | 14,87     | 43,91           | 382,2   |
| <b><u>Обед</u></b>      |                                                |         |            |           |                 |         |
| 1015                    | Суп-лапша на курином бульоне                   | 150     | 3,29       | 4         | 9,18            | 82,5    |
| 1071                    | Рагу из птицы                                  | 160     | 14,3       | 6,92      | 15,4            | 196,08  |
| 928,1                   | Напиток из смеси сухофруктов                   | 150     | 0,23       |           | 16,44           | 68,66   |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                 | 20      | 2,14       | 1         | 11,1            | 54,8    |
| 1148                    | Хлеб ржаной                                    | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 51,8    |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                | 500     | 21,66      | 12,92     | 61,82           | 453,84  |
| <b><u>Полдник</u></b>   |                                                |         |            |           |                 |         |
| 338                     | Рыба запеченная в омлете                       | 100     | 8,83       | 10,15     | 7,3             | 159,7   |
| 1317                    | Картофель запеченный                           | 100     | 2,2        | 3,74      | 17,93           | 114,4   |
| 14539,27                | Чай с сахаром                                  | 150     |            |           | 12              | 47,9    |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                 | 20      | 2,14       | 1         | 11,1            | 54,8    |
| <b>Итого за Полдник</b> |                                                | 370     | 13,17      | 14,89     | 48,33           | 376,8   |
| <b>Итого за день</b>    |                                                | 1240    | 48,69      | 42,68     | 154,06          | 1212,84 |

Технолог:

*И.С.Сидур*

Согласовано:

Заведующий детского сада № 84

Календарно-тематический образовательный план на 2015-2016 учебный год с приложением к образовательному направлению «Образование» для дошкольного образования в муниципальном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 84» г. Ижевск

Ижевск 08.06.2015

№

Утверждаю директор  
Финансового управления  
О.Ю. Козырева  
08.10.2026

|      |         |         |
|------|---------|---------|
| Жиры | Углево- | ЭЦ ккал |
| г    | дыг     |         |

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб  
12 час

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда                             | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |                                                |         |            |           |                 |         |
| 1 111,09                | Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным | 180     | 6,19       | 7         | 25,3            | 188,3   |
| 1512                    | Чай с молоком и сахаром                        | 180     | 2,88       | 4         | 12,06           | 101,1   |
| 349,01                  | Яйцо отварное шт                               | 40      | 4,8        | 4         | 0,28            | 62,8    |
| 693                     | Батон                                          | 30      | 1,5        | 0,87      | 12,5            | 78,2    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                | 430     | 15,37      | 15,87     | 50,14           | 430,4   |
| <b><u>Обед</u></b>      |                                                |         |            |           |                 |         |
| 1015                    | Суп-лапша на курином бульоне                   | 180     | 3,99       | 4,27      | 11,07           | 100,08  |
| 1071                    | Рагу из птицы                                  | 200     | 17,93      | 8,65      | 19,3            | 245,5   |
| 928,1                   | Напиток из смеси сухофруктов                   | 180     | 0,28       |           | 19,73           | 82,39   |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                 | 30      | 3,21       | 1         | 16,66           | 82,6    |
| 1148                    | Хлеб ржаной                                    | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 51,8    |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                | 610     | 27,11      | 14,92     | 76,46           | 562,37  |
| <b><u>Полдник</u></b>   |                                                |         |            |           |                 |         |
| 338                     | Рыба запеченная в омлете                       | 100     | 8,83       | 10,15     | 7,3             | 159,7   |
| 1317                    | Картофель запеченный                           | 100     | 2,2        | 3,74      | 17,93           | 114,4   |
| 14539,27                | Чай с сахаром                                  | 180     |            |           | 14,4            | 57,4    |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                 | 20      | 2,14       | 1         | 11,1            | 54,8    |
| <b>Итого за Полдник</b> |                                                | 400     | 13,17      | 14,89     | 50,73           | 386,3   |
| <b>Итого за день</b>    |                                                | 1440    | 55,65      | 45,68     | 177,33          | 1379,07 |

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада № 84



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



### Каменск-Уральский Яс 1-3 з 200 руб 12 час

| № рецептуры      | Наименование блюда                                   | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|------------------|------------------------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                      |         |         |        |            |         |
| 1111,1           | Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным | 150     | 5,16    | 6      | 21,08      | 157     |
| 14539,27         | Чай с и сахаром                                      | 160     |         |        | 12,8       | 51      |
| 97               | Сыр (порциями)                                       | 10      | 2,69    | 3      |            | 36,3    |
| 693              | Батон                                                | 30      | 1,5     | 0,87   | 12,5       | 78,2    |
| Итого за Завтрак |                                                      | 350     | 9,35    | 9,87   | 46,38      | 322,5   |
| <b>Обед</b>      |                                                      |         |         |        |            |         |
| 1058,11          | Суп Крестьянский с крупой, сметаной                  | 150     | 3,9     | 4      | 10,57      | 94      |
| 1067             | Суфле из птицы                                       | 50      | 7,94    | 3      | 6,47       | 86,9    |
| 857              | Пюре гороховое                                       | 110     | 11,79   | 5      | 29,58      | 200,2   |
| 912              | Компот из свежих яблок                               | 150     | 0,08    |        | 17,91      | 74,3    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                       | 20      | 2,14    | 1      | 11,1       | 54,8    |
| 1148             | Хлеб ржаной                                          | 20      | 1,7     | 1      | 9,7        | 51,8    |
| Итого за Обед    |                                                      | 500     | 27,55   | 14     | 85,33      | 562     |
| <b>Полдник</b>   |                                                      |         |         |        |            |         |
| 959              | Рагу из овощей                                       | 130     | 2,78    | 6      | 18,39      | 136,3   |
| 854,01           | Чай шиповником                                       | 150     |         |        | 8,38       | 45      |
| 770              | Булочка дорожная                                     | 50      | 3,68    | 7      | 22,79      | 157,4   |
| 897              | Хлеб пшеничный                                       | 20      | 2,14    | 1      | 11,1       | 54,8    |
| Итого за Полдник |                                                      | 350     | 8,6     | 14     | 60,66      | 393,5   |
| Итого за день    |                                                      | 1200    | 45,5    | 37,87  | 192,37     | 1278    |

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада № 84



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



### Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб 12 час

| № рецептуры      | Наименование блюда                                   | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|------------------|------------------------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                      |         |         |        |            |         |
| 1111,1           | Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным | 180     | 6,19    | 7      | 25,3       | 188,3   |
| 14539,27         | Чай с и сахаром                                      | 180     |         |        | 14,4       | 57,4    |
| 97               | Сыр (порциями)                                       | 10      | 2,69    | 3      |            | 36,3    |
| 693              | Батон                                                | 30      | 1,5     | 0,87   | 12,5       | 78,2    |
| Итого за Завтрак |                                                      | 400     | 10,38   | 10,87  | 52,2       | 360,2   |
| <b>Обед</b>      |                                                      |         |         |        |            |         |
| 1058,11          | Суп Крестьянский с крупой, сметаной                  | 180     | 4,68    | 5      | 12,69      | 112,8   |
| 1067             | Суфле из птицы                                       | 70      | 11,11   | 5      | 9,06       | 121,6   |
| 857              | Пюре гороховое                                       | 130     | 13,93   | 6      | 34,95      | 236,6   |
| 912              | Компот из свежих яблок                               | 180     | 0,1     |        | 21,49      | 89,2    |
| 1148             | Хлеб ржаной                                          | 20      | 1,7     | 1      | 9,7        | 51,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                       | 20      | 2,14    | 1      | 11,1       | 54,8    |
| Итого за Обед    |                                                      | 600     | 33,66   | 18     | 98,99      | 666,8   |
| <b>Полдник</b>   |                                                      |         |         |        |            |         |
| 959              | Рагу из овощей                                       | 150     | 3,21    | 6,77   | 21,22      | 157,3   |
| 854,01           | Чай шиповником                                       | 180     |         |        | 10,06      | 54      |
| 897              | Хлеб пшеничный                                       | 20      | 2,14    | 1      | 11,1       | 54,8    |
| 770              | Булочка дорожная                                     | 50      | 3,68    | 7      | 22,79      | 157,4   |
| Итого за Полдник |                                                      | 400     | 9,03    | 14,77  | 65,17      | 423,5   |
| Итого за день    |                                                      | 1400    | 53,07   | 43,64  | 216,36     | 1450,5  |

Технолог: